

# ENSALADAS



## **BUFFALO BLUE CHICKEN**

Pollo, salsa buffalo, tomate, maíz, aceitunas negras, cebolla, lechuga romana y aderezo chunky blue cheese.

## **GREEK SALAD**

Pepino, aceitunas negras, queso feta, tomate, cebolla, pimentón verde, lechuga romana, orégano y aceite de oliva.

## **CAESAR CESAR CHICKEN**

Pollo, lechuga romana, croutones queso parmesano y aderezo caesar.

## **HOUSE COBB**

Pavo, bacon, huevo, queso cheddar, croutones, tomate, lechuga romana y aderezo peppercorn ranch.

## **SWEET MANGO SALAD**

Lechuga romana, pollo, mango, aguacate, tomate cherry, cebolla, quinoa, pepitas de marañón tostadas y aderezo cilantro-limón.

## **CHICKEN BLT SALAD**

## **YUCATAN CHIPOTLE CHICKEN**

Pollo, tomate, aceitunas negras, tortilla strips, frijoles negros, aguacate, queso cheddar, lechuga romana y aderezo chipotle ranch.

## **GREEK SALMON**

Lechuga romana, salmón ahumado, queso feta, pepino, tomate, aceitunas negras, aceite de oliva y vinagre balsámico.

## **THAI CHICKEN CRUNCH**

Pollo, lechuga romana, repollo morado, edamame, maní, zanahoria, wonton strips, aderezo thai-chili.

## **CHICKEN AVOCADO COBB**

Pollo, bacon, huevo, aguacate, tomate cherry, tortilla strips, lechuga romana y aderezo peppercorn-ranch.

## **POWER TUNA SALAD**

Lechuga romana, tuna, zanahoria, hongos, tomate, wonton strips y aderezo chipotle.

## **SUMMER SALAD**

Peras, cranberries secos, almendras, queso feta y tocino sobre una cama de



# PANINIS

## **HAWAIIAN BBQ CHICKEN**

Pollo BBQ, piña y queso mozzarella.

## **ULTIMATE GRILLED CHEESE**

Queso cheddar, queso mozzarella, tomate y aderezo pesto.

## **TURKEY BACON AVOCADO**

Pavo, bacon, aguacate, tomate, queso mozzarella y aderezo honey mustard.

## **HOUSE CLUB**

Pavo, bacon, salami, queso cheddar, tomate, lechuga romana y mayonesa.

## **BUFFALO BLUE CHICKEN**

Pollo buffalo, lechuga romana y aderezo chunky blue cheese.

## **TOSCANA CHICKEN**

Pollo al pesto, queso mozzarella, lechuga romana, tomates secos y

## **ITALIANO**

Jamón dulce, queso mozzarella salami, pavo, tomate, lechuga romana y aderezo honey mustard.

## **HONEY HAM**

Jamón dulce, tomate, queso mozzarella y aderezo honey mustard.

## **SMOKY BBQ**

Pollo, repollo morado, zanahoria, queso cheddar y aderezo smoky-bbq.

## **ALE TERIYAKI**

Pollo teriyaki, queso mozzarella, lechuga romana y cebollina.

## **WILD CHICKEN**

Pollo, hongos, cebolla, queso mozzarella y aderezo honey mustard.

## **TUNA CHEDDAR**

Tuna, queso cheddar, lechuga romana y mayonesa.

## **GO SALMON GO**

Salmón ahumado, queso mozzarella





## BOWLS INTEGRALES

### CHIPOTLE CHICKEN BOWL

Arroz integral, pollo, frijoles negros, lechuga romana, tomate, tortilla strips y salsa chipotle.

### TERIYAKI CHICKEN BOWL

Arroz integral, pollo, edamame, lechuga romana, cebollina, semillas de ajonjolí, wonton strips y salsa teriyaki.

### VEGGIE BOWL

Arroz integral, quinoa, tomate cherry, maíz, pimientos rojos, zanahoria, lechuga romana, almendras y aderezo honey mustard.

## SOPAS

Chica  
Grande



### YUCATÁN CHIPOTLE CHICKEN

### LENTEJAS

### TOMATE BACU

## WRAPS

### CAESAR

Pollo, lechuga romana, queso parmesano y aderezo caesar.

### CALIFORNIA

Pollo, lechuga romana, tomate, aguacate y aderezo chipotle ranch.

### CHICKEN BLT

Pollo, lechuga romana, tomate, bacon y mayonesa.

### VEGGIE WRAP

Lechuga romana, aguacate, tomate, pepino, cebolla, zanahoria y aderezo chipotle ranch.

### SALMON ENERGY WRAP

Salmón ahumado, huevo, lechuga romana, tomate, cebolla y aderezo honey mustard.

Acompaña tu sopa con



# ¿CUÁL ES TU ANTOJO PARA HOY? CRÉALO TÚ MISMO

**Incluye:** 1 base, 1 proteína, 3 toppings,  
1 especialidad y 1 aderezo.

## LAS BASES ELIGE 1



Arroz integral



Lechuga romana



Mix de Arroz integral con quinoa



Panini Chico + chips



Wrap blanco o Integral

## PROTEÍNAS ELIGE 1



Pavo



Pechuga de pollo



Roast beef



Tuna



Jamón



Salami



Salmón

## TOPPINGS ELIGE 3

Aceitunas negras  
Almendras  
Cebolla  
Frijoles negros  
Croutones  
Hongos

Maíz  
Cranberries  
Lechuga romana  
Tomate  
Tomate cherry

Pepino  
Pimiento verde  
Pimientos rojos horneados  
Semillas de sesame  
Repollo

Maní  
Tortilla strips  
Wonton strips  
Quinoa  
Zanahoria

## ESPECIALIDADES ELIGE 1

Aguacate  
Bacon  
Edamame  
Pera

Mango  
Tomates secos  
Huevo  
Pepitas de marañón

Queso Mozzarella  
Queso Cheddar  
Queso Feta  
Queso Parmesano



## ADEREZOS ELIGE 1

Pesto  
Chipotle ranch  
Teriyaki  
BBQ  
Thai - Chili

Cilantro - limón  
Blue cheese  
Aceite de oliva  
Buffalo

Vinagreta balsámica  
Vinagre balsámico  
Peppercorn ranch

Caesar  
Mayonesa  
Honey mustard



# CREA TU COMBO

\*El side salad es Caesar que incluye parmesano, croutons y su aderezo.

- Combo #1** ..... Refresco y Chips
- Combo #2** ..... Refresco y Side Salad\*
- Combo #3** ..... Refresco y Postre (sólo dulces)
- Combo #4** ..... Refresco y Sopa
- Combo #5** ..... Refresco y Bread Sticks  
(con salsa honey mustard)

## BEBIDAS



Soda en lata.

Botella de agua.

Jugos naturales: Limonada, Maracuyá y Blackberry.

Batidos 100% Naturales.

Opciones: Fresa, papaya, piña, banana, mixto.

## POSTRES

Galletas

Banana Bread

Carrot Cake

## SMOOTHIES

### Green Power

Kale orgánico, piña, pepino, limón y semillas de chíá.

### Wake Up Call

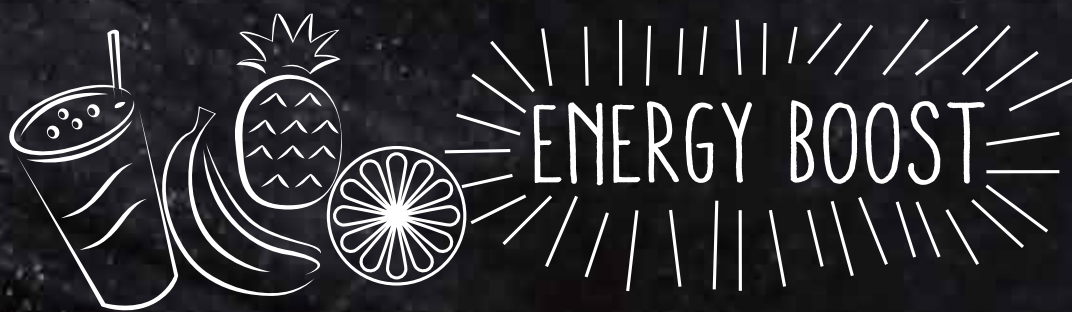
Guineo, piña, limón, hierbabuena.

### Classics

Fresa, papaya, piña, banana, mixtos.

### Papaya Passion

Papaya y maracuyá .







---

# REUNIÓN EN CASA O EN LA OFICINA


## CON COMIDA SANA Y RICA

---

**REALIZA TU PEDIDO:**

[market.onzepanama.com](http://market.onzepanama.com)  
[catering@onzepanama.com](mailto:catering@onzepanama.com)

**310-0222 (ext 5)**

 **6370-4389**





# 1. LUNCH IN A BOX

## SALAD LUNCH IN A BOX.....\$10.99\*

- Ensaladas Caesar Cesar Chicken, Thai Chicken Crunch o Greek Salad 🌱
- Side de quinoa superfood
- Chips Multigrain
- Galletas o Fruit Cup



## PANINI LUNCH IN A BOX.....\$10.99\*

- Panini House Club, Toscana Chicken o Wild Chicken
- Side de quinoa superfood
- Chips Multigrain
- Galletas o Fruit Cup

## WRAP LUNCH IN A BOX.....\$10.99\*

- Wrap Caesar, California, Chicken BLT o Veggie 🌱
- Side de quinoa superfood
- Chips Multigrain
- Galletas o Fruit Cup

## BOWL LUNCH IN A BOX.....\$10.99\*

- Bowl integral Chipotle Chicken o Teriyaki Chicken
- Side de quinoa superfood
- Chips Multigrain
- Escoge Galletas o Fruit Cup

## SPECIALTY LUNCH IN A BOX.....\$12.99\*

- Ensalada + Panini o Wrap
- Chips o Galletas o Fruit Cup



\*Precio por persona/pedido mínimo 10 boxes.

Vea la descripción de los ingredientes de las ensaladas, paninis y wraps en la sección color







## 2. GROUP PACKAGES

10 PERSONAS

### BAR DE BIENESTAR.....\$115.00

Ensalada Griega de grupo, 10 mitades de panini o 12 mitades de wrap, 10 galletas o fruit cups, y bebida de galón (limonada).

### EL CLÁSICO.....\$105.00

Ensalada de grupo, 10 mitades de panini o 12 mitades de wrap, 10 chips y bebida de galón (limonada).

### EL BÁSICO.....\$85.00

Ensalada de grupo, 10 mitades de panini o 12 mitades de wrap y 10 galletas o fruit cups.

### DÚO FAVORITO.....\$80.00

10 mitades de panini o 12 mitades de wrap, 10 chips y 10 sopas.

### LIGHT LUNCH.....\$75.00

2 Ensaladas de grupo y 10 sopas.

## 3. A LA CARTE



### ENSALADAS DE GRUPO.....\$22.00

para 10 porciones.

### PANINIS DE GRUPO.....\$38.00

10 mitades de selección de panini.

### WRAPS DE GRUPO.....\$38.00

12 mitades de selección de wrap.

### SOPAS DE GRUPO.....\$24.00

10 sopas yucatán o lentejas.

## POSTRES

### COOKIE BOX:.....\$14.00

10 galletas de chocolate-chip.

### LOAF BOX:.....\$24.00

10 rebanadas de banana bread, carrot cake o surtidos.

### HOME BAKED GOODNESS:.....\$16.50

6 galletas de chocolate-chip, 4 banana bread o carrot cake.



Opciones se detallan en la sección color



# OPCIONES PARA ARMAR EL MENÚ DE SU SELECCIÓN: • LUNCH BOXES • GROUP PACKAGES • A LA CARTE

## ENSALADAS DE GRUPO

### GREEK SALAD

Lechuga romana, pepino, aceitunas negras, queso feta, tomate, cebolla morada, pimentón verde, orégano y aceite de oliva.

### CAESAR CESAR SALAD

Lechuga romana, queso parmesano, croutones y aderezo caesar.

### THAI CRUNCH SALAD

Lechuga romana, repollo, edamame, mani, zanahoria, wonton strips y aderezo thai-chili dressing.

**Todas las ensaladas de grupo son servidas sin proteína.**

Agrégle (costo adicional):

**Pollo o Tuna \$6.75**

**Aguacate, Queso o Bacon \$4.00**

## WRAPS DE GRUPO

### CAESAR

Pollo, lechuga romana, queso parmesano y aderezo caesar.

### CALIFORNIA

Pollo, lechuga romana, tomate, aguacate y aderezo chipotle-ranch.

### CHICKEN BLT

Pollo, lechuga romana, tomate, bacon y mayonesa.

### VEGGIE

Lechuga romana, aguacate, tomate, pepino, cebolla, zanahoria y aderezo chipotle-ranch.

## PANINIS DE GRUPO

### HOUSE CLUB

Pavo, bacon, salami, queso cheddar, tomate, lechuga romana y mayonesa.

### TOSCANA CHICKEN

Pollo al pesto, queso mozzarella, lechuga romana, tomates secos y pimentones rojos horneados.

### WILD CHICKEN

Pollo, hongos, cebolla morada, queso mozzarella y aderezo honey mustard.



## BOWLS INTEGRALES

**CHIPOTLE CHICKEN** Arroz integral, pollo, frijoles negros, lechuga, tomate y tortilla strips y aderezo chipotle.

**TERIYAKI CHICKEN** Arroz integral, pollo, edamame, lechuga, cebollina, semillas de ajonjolí, wanton crocante y salsa teriyaki.



## SOPAS DE GRUPO



**YUCATÁN**



**LENTEJAS**

## BEBIDAS

- Agua .....\$1.75
- Sodas en lata...\$2.00
- Té frío.....\$2.25
- Limonada por galón.....\$18.00**  
(10 servidas de 8 onzas)



**Vegetariano**



**Keto Approved**



SOPAS DE GRUPO



ENSALADAS DE GRUPO  
GREEK Y CAESAR CESAR

## IMPORTANTE SABER:

Nuestro tiempo de anticipación para pedidos es de **24 horas** pero tratamos de acomodar todas las solicitudes recibidas.

Podemos acomodar nuestro menú a una variedad de restricciones alimenticias así que por favor no duden en hacernos la consulta.

**MENÚS ESPECIALES ESTÁN DISPONIBLES  
A SOLICITUD DE NUESTROS CLIENTES.**

## TODOS LOS PEDIDOS DEL MENÚ DE CATERING INCLUYEN SIN COSTO ADICIONAL:

- Utensilios de comer y servir
- Servilletas • Platos • Vasos



SOMOS CONSCIENTES DEL IMPACTO QUE TIENE LOS MATERIALES DESHECHABLES EN NUESTRO AMBIENTE, POR FAVOR DÉJANOS SABER SI PREFIERES RECIBIR TU PEDIDO SIN UTENSILIOS.